

KoroKan® Speciális masszázstanfolyam

(KoroKan I. modul)

sérült, halmozottan sérült gyermekeket, felnőttet családban nevelők részére.

A KoroKan masszáz egy Kínából származó keleti tradicionális komplex masszázskészítés. Eredete a Shaolin kolostorokba nyúlik vissza, ahol eredetileg harcművészek használták testük karbantartására, gyógyítására.

Európa 27 országában védjegyzett masszázsterápia.

Az elmúlt 6 évben, a KoroKan Nemzetközi Oktatási Központ szakemberek bevonásával fejlesztette ki az alábbi masszázsfajtákat:

KoroKan Junior	KoroKan Aktív	Senior masszáz	Kismama masszáz	Speciális masszáz
8-18 éves korig	18-62 éves korig	62 éves kor felett	várandósok részére kifejlesztve	sérült, halmozottan sérült személyek részére

A Speciális masszáz a KoroKan Nemzetközi Oktatási Központ által a sérült, halmozottan sérült betegek állapotának javítására kifejlesztett terápia.

Az oktatása több modulban zajlik, most a KoroKan I., 15 órás időtartamú képzését és az azzal, otthon végezhető masszázst szeretnénk bemutatni Önnek.



KoroKan I. modullal végezhető masszázskelés ismertetése:

Talajon (polifoam, pléd) és egy **kényelmes pamutruhában lévő páciensen** végezzük. A 40 perces kezelés során mindig a megtanult, **45 lépést kell alkalmazni. A 700-900 pontra irányuló nyomó-gyúró-simító fogást** azonos sorrendben, ritmusban, a tanult kivitelezési pozíciókban végezzük. A technika használata rendkívül egyszerű, könnyen megtanulható. A masszázst végző számára a kezelés végzése egyáltalán nem fárasztó. **A kezelés 4 éves kor felett javasolt!**

Már az I. modulban tanult fogások rendszeres használatával a következő pozitív hatások is elérhetők:

Nyomó-gyúró fogás hatása:

- izomdiszbalansz javítása (izomlazítás),
- kóros izomtónus kezelése,
- az izmok több szintű kezelése (felületes- és mélyizomzat),
- nem okoz tejsav-felgyűlést (nincs izomláz),
- anyagcsere-folyamatok javulása,
- fizikai terhelhetőség növekedése,
- motoros funkciók javulása,
- beindítja a test öngyógyító mechanizmusát.

Simító fogás hatása:

- motoros funkciók javulása,
- relaxált (ellazult) állapot gyorsabb elérése,
- fizikai terhelhetőség növekedése,
- alvászavarok javulása,
- figyelem, koncentrációs képesség javulása,
- magatartási problémák javulása,
- idegesség, ingerlékenység oldása.

Mi biztosítja a kezelés ilyen kimagasló hatékonyságát?

Az egyedi nyomó-gyúró-simító alapfogás, melyet több százszor végzünk a kezelés közben. Ez a komplex fogás több masszázstechnika hatását biztosítja egy kezelés alatt.

Melyek ezek?

- **Fájdalommentesen lazítja az izmokat** - klasszikus svédmasszázs, gyógymasszázs.
- **Javítja a vér- és nyirokkeringést** - nyirokdrenázs masszázsa.
- A meridiánvonalak mentén az akupresszúra pontokon végzett kezelés **stimulálja a vegetatív idegrendszert**, a belső szerveket, serkenti azok működését - kínai masszázsa.
- **Oldja az energetikai blokkokat**, harmonizálja az energiaáramlást, a szervezetet energiával tölti fel - thai, shiatsu masszázsa.

Menete a következők szerint zajlik:

Hason fekvésben a farizmok masszírozásával kezdjük a kezelést, majd az alsó végtagon az oldalsó csípő izmokat, a comb hátsó izmait és a vádlikat kezeljük. A háton a hosszanti hátizmot, majd a nyakizmokat, a felkar, alkar elülső izmait és a csuklóízületet masszírozzuk. Ezt követően a páciens a hátára fordul. A csípőízület lazítása után, a comb külső izmait és a vádli oldalsó izmait masszírozzuk. Ezután a bokaízület lazítása, a talp pontjainak nyomkodása következik. Ezt követi a has kezelése, majd a váll, felkar, alkar belső oldalának masszírozása. Zárásként a nyak izmainak újbóli masszázsa után, egy nyugtató arcmasszázzsal fejezzük be a kezelést.

Előfordult már Önnel, hogy szívesen masszírozta volna gyermekét, különféle fizikai, mentális problémától szenvedő családtagját?

De nem mert hozzáfogni, mert fogalma sem volt, hogyan csinálja? Ebben szeretnénk most Önnek is segíteni. Kérem, ismerje meg a KoroKan I. modul tanfolyamot.

Kiknek javasoljuk a tanfolyam elvégzését?

Sérült, halmozottan sérült gyermeket, felnőttet családban nevelők, őket ellátó szülők részére. A kezelés természetesen egészséges családtagon, hozzátartozón is alkalmazható, mivel ma már kevesen mondhatják el, hogy egészségük tökéletes, illetve kiválóan alkalmas prevenció célú alkalmazásra is.

Masszázstanfolyam, rendszeres otthoni alkalmazásra:

- nem igényel előképzettséget, speciális felszerelést, (csak pléd, párnák, polifoam szükséges a végzéséhez),
- végzése egyáltalán nem fárasztó, nem veszi különösebben igénybe a kezet,
- nincs időhöz kötve, bárhol, bármikor alkalmazható,
- 15 óra alatt elsajátítható,
- költséghatékony, csak egyszer kell a kedvezményes oktatási díjat megfizetni,
- minden egyéb terápia kiegészítésére alkalmas,
- önállóan, biztonsággal alkalmazható.

Miért érdemes részt venni a KoroKan Speciális masszázstanfolyamán?

- Mert olyan technikák helyes végzését tudja elsajátítani, amik segítik az Ön által masszírozni kívánt személy állapotának javítását.
- Mert speciálisan az Ön igényeinek megfelelően lett kialakítva a masszázskezelés és az oktatás.
- Mert ezáltal közelebb kerülhetnek egymáshoz családtagjaival.
- Közös terápiás programot tud ezentúl otthonában, külön utazás és költség nélkül biztosítani.
- Mert csoportban könnyebb tanulni, mint otthon, egyedül.
- Mert kedvezőbb áron tud a kiscsoportos tanfolyamon részt venni.
- Mert maximum 12 fős csoportban tanulhatnak.
- Mert tanfolyamainkra 100% elégedettségi garanciát vállalunk, ha nem tetszik, vagy úgy érzi nem tudja megtanulni, az első képzési napon jelezheti ezt nekünk, s az addig befizetett részvételi díjat visszafizetjük Önnek.

Miért fog Ön másképp masszírozni a tanfolyam elvégzését követően?

- Mert professzionális fogásokat tud alkalmazni.
- Mert az oktató segíti a technika precíz elsajátításában, több kontroll-lehetőséget beépítettünk a tanfolyam menetébe.
- A kivitelezési pozíciókat az Ön igényének és lehetőségeinek megfelelően tanítjuk meg.

Hogyan néz ki pontosan a tanfolyam?

Időtartam:	15 óra (javasolt 3×5 órában)
Helyszín:	Budapest, Nyíregyháza, Szeged, Pécs, Zalaegerszeg, Győr, Sopron, valamint igény szerint további helyszíneken is biztosítjuk az oktatást.
Program:	<ul style="list-style-type: none">• Egyéni problémák, igények megismerése.• KoroKan Speciális masszázis otthon végezhető kezelés fogásainak megtanulása és páros gyakorlása.• Egyéni kérdések megbeszélése.
Létszám:	maximum 12 fő
Ár:	12.000 Ft/fő
Fizetés:	2 részletben (50-50%)
1. részlet:	utalás visszaigazolás alapján. A helyek betöltése a befizetett előlegek alapján történik!
2. részlet:	helyszínen fizetendő

Igény szerint a képzés folytatható a KoroKan II. modul elvégzésével. Oktatási tematika, további információk, egyéb tanfolyami képzéseink: www.korokanmasszazstanfolyam.hu

Oktató: csak a KoroKan Nemzetközi Oktatási Központ oktatási honlapján szereplő képzett oktatók lehetnek (www.korokanmasszazstanfolyam.hu).

Jelentkezés módja: telefonon a központi +36-20-931-5864-es telefonszámon, vagy emailben az info@korokan.eu címen. Postán: 9400 Sopron, Füredi sétány 5. I. 5.

Amennyiben szeretne részt venni a tanfolyamon, vagy szívesen vállalná tanfolyam szervezését, kérjük, keressen a következő elérhetőségeken:

KoroKan Nemzetközi Oktatási Központ Kft. Fekete Ibolya ügyvezető

Postacím: 9400 Sopron, Füredi sétány 5. I. 5.

Telefon: +36-20-931-5864

E-mail: info@korokan.eu, info@korokanmasszazs.hu

Honlapjaink:

www.korokanmasszazs.hu, www.korokanmasszazstanfolyam.hu, www.masszazsserulteknek.hu

Vélemények

Kissné Éva gyógymasször, Sopron

„5 hónapja végeztem el a KoroKan alap és haladó tanfolyamot. Egy újsághirdetésben olvastam először a KoroKan szót. Utánaolvastam az interneten és a masszázs ismertetésében két mondat szíven ütött: lazítja a feszes izmokat, a tónustalant pedig erősíti, ill. jó eredménnyel alkalmazható koordinációs problémáknál is. **6 éves leányomnak generalizált hypotóniája volt.** Jelenleg koordinációs problémái és kisfokú izomgyengesége van. Ezt a nagy eredményt a világhírű Dévény-féle módszerek, a gyógylovaslásnak, a gyógyúzásnak és gyógypedagógusok lelkiismeretes munkájának köszönhetjük. Ezek mellett más terápiát is alkalmazunk. Hiszem, tudom, hogy a sok foglalkozás egymást kiegészítve, együtt hozza meg gyümölcsét, **de azt nem gondoltam volna, hogy kb. 3 teljes KoroKan masszázs után, szinte egyedül fog bicajozni gyermekem** kétkerekű kerékpáron, amit addig tolni is megerőltető volt számára!!! Természetesen a 60 perces masszázshoz el kellett jutni! 5-10 perceként engedett először, aztán megszerette. Kb. **2 naponta masszírozom rendszeresen fél vagy 1 órát.** Közben Ő jókat alszik. Közvetlen masszázs után sokkal több az energiája, nem fáradékony, egy 15 perces lőtás-futás után sem ül le, ami korábban jellemző volt rá. A csípőízület asszimetriája kezdetben látványos volt, most alig észrevehető. **Fantasztikus számomra a lehetőség, hogy gyermekemet saját kezemmel gyógyíthatom, aktívan hozzájárulhatok gyógyulásához!** Szól a zene, Ő és Én és még Valaki... Ezt úgy hívják KoroKan... Ti se maradjatok ki ebből!!! Köszönöm Iboljának, az oktatómnak!!!”

Dr. Czeke András

szülész, nőgyógyász, Budapest

„Sérült és koraszülött újszülötteknél figyelték meg (Katona, 1968), hogy a passzív izommozgás visszahat az azt az izom-csoportot beidegző motoros idegrendszerre, valamint a szerveket beidegző vegetatív idegrendszerre (pl. hólyagbénulások elektromos ingerléssel gyógyíthatók). Vagyis nem csupán a "tornáztatás" hat pozitívan magára az izomra, hanem masszázssal egyúttal a központi idegrendszerre is hatást gyakorlunk. Éppen ez az, ami sérültek esetében "láthatatlan" mellékhatásként jelentkezik, és a szervezet egyetemleges válasza a szervek összességének, a szervezetnek a harmóniába rendeződése lesz. **A KoroKan Speciális masszázs azzal, hogy a mélyizmokat is eléri, az említett hatást nagyrészt a vegetatív idegrendszerre is ki tudja fejteni.** Fontos, hogy véletlenül sem okoz az izmokban feszülést és így tejsav felszaporodást... A vegetatív idegrendszeri hatás révén általános tonizáció jön létre, ami a vérkeringés és a nyirokkeringés javulásának alapja. **A speciális nyomó-gyúró-simító mozdulatok az idegi reflexzónában folyamatos, közepes erősségű ingerületet tartanak fenn,** amit a szervezet sokkal jobban fogad. A vegetatív idegrendszer tonizáltsága a hormonszabályozásra hat vissza, még hozzá kedvezően! **Az izmokra gyakorolt relaxációs hatás** elsősorban a hoszszanti **nagy hátizomban, a nagy farizomban igen kifejezett.**”

Kissné Mayer Mária

napközi-vezető, Virágfűzér Napközi Otthon, Sopron

„Az elmúlt több mint egy év eredményei a terápiában résztvevő napközisek állapotában: együttműködés képességének javulása, környezetükhöz való alkalmazkodás, mozgás, motoros funkciók erősödése (pontosabb nagy- és kismozgások, téri tájékozódás, javuló mozgáskoordináció, tartáshibák mérséklődése), beszéd-kivitelezés, beszédmegértés javulása, kifejezőképesség gazdagodása, érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozott hangulat.”